

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 28 - 30 KWIETNIA 2025 R.

	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chałka* (zawiera pszenicę, mleko, jaja) z konfiturą z truskawek*; bakalie: daktyle, morele i suszona żurawina; kakao (zawiera mleko) (mleko 2%, kakao*, cukier)	Perełkowa-drobinkowa Krupnik z kaszy wiejskiej i komosy ryżowej z włoszczyzną i natką pietruszki (zawiera jęczmień, seler) (woda, kasza wiejska jęczmienna , komosa ryżowa, marchewka, pietruszka, seler , por, olej rzepakowy*, natka pietruszki, przyprawy)	Makaron spaghetti* (zawiera pszenicę) z pomidorowo-mięsny m sosem bolońskim (zawiera pszenicę, mleko, seler) (mięso wieprzowe, pulpa pomidorowa*, woda, koncentrat pomidorowy*, serek mascarpone*(zawiera mleko), olej rzepakowy*, mąka pszenna , bazylio, oregano, przyprawy) i serem gouda*(zawiera mleko); papryka kolorowa do chrupania; kompot cytrusowo-miętowy z dodatkiem siemienia (woda, cukier, pomarańcze, cytryna, siemię lniane, mięta)	Mus owocowy* (jabłko, banan, marchew)
WTÓREK	Kanapka z chleba graham* (zawiera pszenicę) z masłem 82%* (zawiera mleko); twarożek ze szczypiorkiem (zawiera mleko); rzodkiewka i marchewka do chrupania; mleko 2%	Krówka na wypasie Zupa warzywna z wołowiną i soczewicą (zawiera seler) (woda, wołowina, soczewica, ziemniaki, pieczarki, papryka, marchewka, koncentrat pomidorowy*, cebula, pietruszka, seler , olej rzepakowy*, por, przyprawy)	Pampuchy* (zawiera pszenicę, jaja, mleko) z polewą truskawkowo-jogurtową (zawiera mleko) (truskawki mrożone, jogurt grecki (zawiera mleko), cukier); bakalie: śliwki suszone, rodzynki, żurawina, daktyle, morele; herbata z cytryną (woda, cukier, cytryna, herbata*)	Owoc
ŚRODA	Jajecznica na maśle klarowanym (zawiera jaja, mleko) (jaja, masło klarowane* (zawiera mleko); kanapka z chleba wieloziarnistego* (zawiera pszenicę i żyto) z masłem 82%* (zawiera mleko) i żółtym serem (zawiera mleko); papryka żółta i czerwona do chrupania; kawa inka na mleku (zawiera jęczmień, żyto) (mleko 2%, kawa inka* (zawiera jęczmień, żyto), cukier)	Złota kurka z niteczkami Rosół z makaronem* i natką (zawiera pszenicę, jaja, seler) (woda, makaron* (zawiera pszenicę, jaja), mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wołowe, marchewka, pietruszką, seler , por, natka pietruszki, lubczyk, cebula, przyprawy)	Stripsy z kurczaka (zawiera seler, jaja, mleko) (filet z kurczaka, płatki kukurydziane, mąka kukurydziana, ser gouda* (zawiera mleko), jaja , olej rzepakowy*, przyprawy) z ziemniakami puree (zawiera mleko) (ziemniaki gotowane, mleko 2%, masło 82%* (zawiera mleko) i koperkiem; mizeria ze szczypiorkiem i śmietaną 12%*(zawiera mleko) (ogórek, śmietana 12%* (zawiera mleko), szczypiorek, sól, pieprz); kompot wiśniowy (woda, wiśnie, cukier)	Mieszanka studencka* (zawiera orzechy arachidowe, migdały, nerkowce, laskowe)

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u intendenta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH POCHODZENIA CZYNNYCH WYPŁYWAŁO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSŁANACH ŻYWIENIA Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1160/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2010R. DANA DOSTAŁY PRODUKTOWANE ZE SMIADNÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIEZNOLEŃCZĄCE.

ZBÓŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TŁ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ, KAMUT

SKROBUPHAKI I PRODUKTY POCHODNE

JAJA I PRODUKTY POCHODNE

RYBY I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY ZIEMNE

SOJA I PRODUKTY POCHODNE

MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: TŁ. MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLUSKIE, PISTACJE/ORZECHY PISTACIOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND

SELER I PRODUKTY POCHODNE

GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

NASIONA SŁAZANKI I PRODUKTY POCHODNE

DNUTULENIEK, SIARKI, SIARKI, SIARKI

LUBIN I PRODUKTY POCHODNE

MIECZAKI I PRODUKTY POCHODNE

* skład produktu w załączniku