

PRZEDSZKOLE

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 29 - 30 KWIETNIA 2024R.

	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAEK	Kanapki z chleba wieloziarnistego* z masłem 82%* (pszenica, żyto, mleko); pasta z jajek ze szczypiorkiem i majonezem* (jaja, gorczyca) (jaja , majonez * (jaja, gorczyca), koperek); ogórek kiszony i rzodkiewka do chrupania; mleko 2%	Kremowa pomidorowa Zupa - krem z papryki i pomidorów na wywarze warzywnym z serkiem kremowym i prażonym słończnikiem (pszenica, mleko, seler) (woda, pulpa pomidorowa, papryka, ziemniaki, marchew, serek kremowy smietankowy* (mleko), seler , por , pietruszka , słonecznik , czosnek , olej rzepakowy, przyprawy)	Łazanki z kapustą kiszoną i białą z mięsem (pszenica, seler) (<i>makaron z pszenicy durum</i> * (pszenica) , <i>kapusta kiszona, kapusta biała, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%*</i> , <i>marchewka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy</i>) ; papryka czerwona i żółta - cząstki; herbata z cytryną (woda, cukier , cytryna , herbata czarna *)	Mus owocowy (<i>jabłko, banan, truskawka</i>)
WTOREK	Kanapki z chleba wiejskiego* (pszenica, żyto) z masłem 82%* (mleko), sałatą masłową, wędliną z indyka*, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem; jabłko i ananas; kakao na mleku (mleko) (mleko 2%, cukier , kakao *)	OgórkowaSuperZdrowa Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (mleko, seler) (woda, ziemniaki, ogórki kiszone, marchewka, pietruszka, jogurt naturalny 2%* (mleko), seler , masło 82%* (mleko) , koper , przyprawy)	Filet z kurczaka w ziołach (seler) (<i>filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy (seler)</i>) z brązowym ryżem; mix sałat: sałata lodowa, rukola, roszponka z prażonymi pestkami słończnika z rzodkiewką i sosem vinegret (gorczyca) (woda, olej rzepakowy, miód, musztarda* (gorczyca), cytryna, przyprawy); kompot cytrusowy z dodatkiem siemienia lnianego (woda, pomarańcza, cukier , cytryna , imbir , siemię lniane)	Jogurt z malinami (mleko) (<i>jogurt naturalny 2%* (mleko)</i> , <i>maliny, cukier</i>)
ŚRODA				
CZWARTEK				
PIĄTEK				

Zastępowujemy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u interneta. W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH WYPISANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZJEDZONE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIEĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIECIELEŃCANE:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TŁ, PSZENICA, ŻYTO, JEĆMIEN, OWIES, ORKISZ, KAMULT
SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
JAJA I PRODUKTY POCHODNE
RYBY I PRODUKTY POCHODNE
ORZECHY ZIEMNE
SOJA I PRODUKTY POCHODNE
MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: TŁ, MIĘDZALY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWICA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLJSKIE, PISTACIE/ORZECHY PISTACIOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND
SELER I PRODUKTY POCHODNE
GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
NASIONA SŁONECZNIKA I PRODUKTY POCHODNE
DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY
LUBINI I PRODUKTY POCHODNE
MIECZAKI I PRODUKTY POCHODNE