

Ćwiczenia artykulacyjne...

...CELEM TYCH ĆWICZEŃ JEST USPRAWNIANIE MIĘŚNI NARZĄDÓW MOWY: WARG, ŻUCHWY, JĘZYKA, A TAKŻE ZDOBYCIE UMIEJĘTNOŚCI UKŁADANIA NARZĄDÓW MOWY W SPOSÓB CHARAKTERYSTYCZNY DLA DANEJ GŁOSKI. WAŻNE JEST RÓWNIEŻ WYĆWICZENIE UMIEJĘTNOŚCI WYKONYWANIA CELOWYCH RUCHÓW PRZEZ NARZĄDY ARTYKULACYJNE.



Ćwiczenia motoryki narządów artykulacyjnych...

...U WIĘKSZOŚCI DZIECI Z WADĄ WYMOWY WYSTĘPUJE OBNIŻONA SPRAWNOŚĆ NARZĄDÓW ARTYKULACYJNYCH / JĘZYKA, WARG, POLICZKÓW, PODNIEBIENIA MIĘKKIEGO/. CZASEM PRZYCZYNĄ WADY WYMOWY SĄ NIEPRAWIDŁOWOŚCI W BUDOWIE ANATOMICZNEJ NARZĄDÓW MOWY, NP. ZBYT KRÓTKIE WĘDZIDEŁKO PODJĘZYKOWE, PRZEROŚNIĘTY JĘZYK, ZBYT DUŻA MASA JĘZYKA, ROZSZCZEP WARGI ITP. PRZYCZYNĄ BYWAJĄ TAKŻE, SZCZEGÓLNIIE U DZIECI MŁODSZYCH, NIEPRAWIDŁOWE NAWYKI ZWIĄZANE Z POŁYKANIEM LUB ODDYCHANIEM. KONIECZNE SĄ W TYCH WSZYSTKICH WYPADKACH ĆWICZENIA MOTORYKI NARZĄDÓW MOWY ORAZ ĆWICZENIA PRAWIDŁOWEGO POŁYKANIA. ĆWICZENIA WYKONUJEMY PRZY KONTROLI WZROKOWEJ PRZED LUSTREM. WIĘKSZOŚĆ ĆWICZEŃ WYMAGA WIELOKROTNEGO POWTARZANIA , WIĘC KONIECZNE JEST STOSOWANIE METOD ZABAWOWYCH PODCZAS ĆWICZEŃ.



Ćwiczenia warg:

WYMAWIANIE NA PRZEMIAN „ A-O” PRZY MAKSYMALNYM ODDALENIU OD SIEBIE WARGI GÓRNEJ I DOLNEJ. ODDALANIE OD SIEBIE KĄCIKÓW UST - WYMAWIANIE „III”. ZBLIŻANIE DO SIEBIE KĄCIKÓW UST - WYMAWIANIE „UUU”. NAPRZEMIENNE WYMAWIANIE „ I - U”. CMOKANIE. PARSKANIE / WPRAWIANIE WARG W DRGANIE/. MASAŻ WARG ZĘBAMI (GÓRNYMI DOLNEJ WARGI I ODWROTNIEM). DMUCHANIE NA WATKĘ, PIÓRKA LUB PIŁKĘ PINGPONGOWĄ.

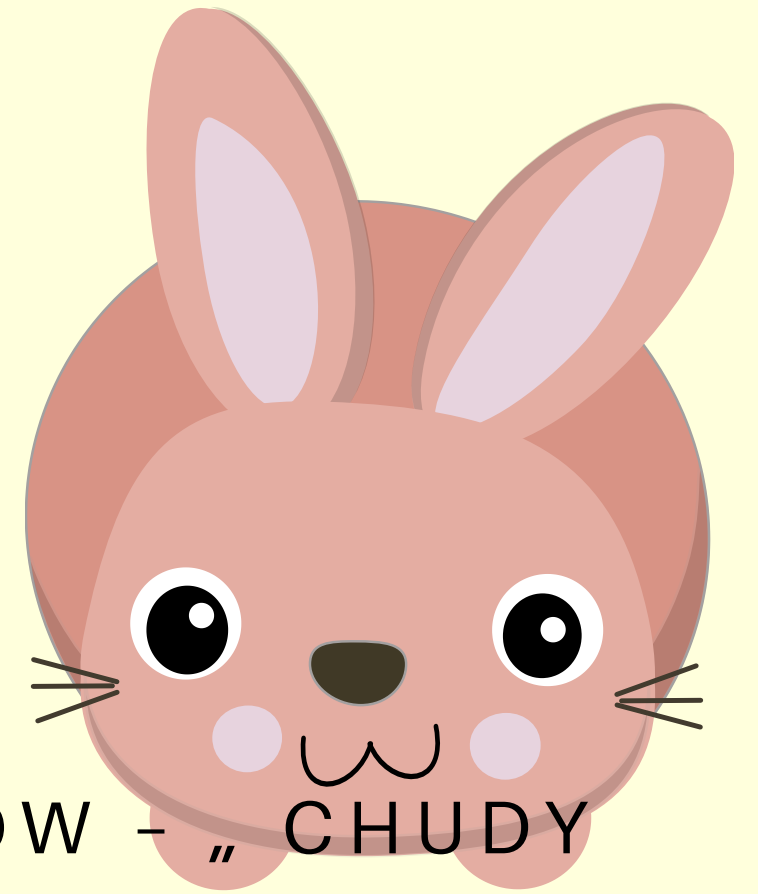
UKŁADANIE UST JAK PRZY WYMOWIE SAMOGŁOSEK USTNYCH, Z WYRAŻNĄ, PRZESADNĄ ARTYKULACJĄ WARG, NP. W KOLEJNOŚCI: A-I-O-U-Y-E, U-A-I-O-E-Y, O-A-Y-I-U, E-Y-I-O-A-U, U-I-Y-A-O. WYMOWA SAMOGŁOSEK W PARACH: A-I, A-U, I-A, U-O, O-I, U-I, A-O, E-O ITP. WYSUWANIE WARG W „ RYJEK”, COFANIE W „ UŚMIECH”. WYSUWANIE WARG W PRZÓD, NASTĘPNIE PRZESUWANIE WARG W PRAWO, W LEWO. WYSUWANIE WARG W PRZÓD, NASTĘPNIE KRĄŻENIE WYSUNIĘTYMI WARGAMI.

Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie:

WYWOŁANIE ZIEWANIA PRZY NISKO OPUSZCZONEJ SZCZĘCE DOLNEJ. PŁUKANIE GARDŁA CIEPŁĄ WODĄ. „CHRAPANIE” NA WDECHU I WYDECHU. GŁĘBOKIE ODDYCHANIE PRZEZ USTA PRZY ZATKANYM NOSIE I ODWROTNIE. WYMAWIANIE POŁĄCZEŃ GŁOSEK TYLNOJĘZYKOWYCH ZWARTYCH Z SAMOGŁOSKAMI, NP. GA, GO, GE, GU, GY, GI, GA, GĘ, KA, KO, KE, KY, KI, KU, AK, OK, EK, IK, YK, UK... WYPOWIADANIE SYLAB / JAK WYŻEJ/ I LOGATOMÓW: AGA, OGO, UGU, EKE, YKY, YGY, IKI, IGI, AGO, EGĘ ITP. NABIERANIE POWIETRZA NOSEM I ZATRZYMANIE W JAMIE USTNEJ. POLICZKI NADĘTE. POCZĄTKOWO NADYMAĆ POLICZKI Z ZATKANYM NOSEM, A NASTĘPNIE PRÓBOWAĆ POŁYKAĆ POWIETRZE.

ĆWICZENIA POLICZKÓW:

NADYMANIE POLICZKÓW - „GRUBY MIŚ”. WCIĄGANIE POLICZKÓW - „CHUDY ZAJĄCZEK”. NABIERANIE POWIETRZA W USTA I ZATRZYMANIE W JAMIE USTNEJ, KRAŻENIE TYM POWIETRZEM, POWOLNE WYPUSZCZANIE POWIETRZA.
NAPRZEMIENNIE „GRUBY MIŚ” - „CHUDY ZAJĄCZEK”. NABIERANIE POWIETRZA W USTA, PRZESUWANIE POWIETRZA Z JEDNEGO POLICZKA DO DRUGIEGO NA ZMIANĘ.



Ćwiczenia prawidłowego połykania...

WYROBIENIE NAWYKU POŁYKANIA Z JĘZYKIEM UŁOŻONYM NA WAŁKU DZIAŚŁOWYM (MIEJSCE ZA GÓRNYMI ZĘBAMI). UNOSZENIE JĘZYKA NA WAŁEK DZIAŚŁOWY ZA GÓRNYMI ZĘBAMI PRZY OTWARTYCH A NASTĘPNIE ZAMKNIĘTYCH USTACH. LIZANIE CZUBKIEM JĘZYKA WAŁKA DZIAŚŁOWEGO. TRZYMANIE CZUBKIEM JĘZYKA CUKIERKA, CHRUPKA CHERIOS PRZY WAŁKU DZIAŚŁOWYM, JEDNOCZESNE POŁYKANIE ŚLINY. ĆWICZENIE JAK WYŻEJ Z KAWAŁECZKIEM CZEKOLADY PRZYKLEJONYM DO WAŁKA DZIAŚŁOWEGO.

