JADŁOSPIS TYGODNIOWY 25 - 29 MAJA 2026 R.

	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK	Na straganie ... ze szparagami Zupa jarzynowa ze szparagami, ziemniakami i koperkiem (zawiera **mleko, seler**) *(woda, ziemniaki, szparagi, marchewka, pietruszka, **seler**, por, koper, cebula, masło 82% * (zawiera **mleko**), jogurt naturalny 2% * (zawiera **mleko**), przyprawy)*	Gulasz wieprzowy z szynki (zawiera **pszenicę, seler**) *(woda, szynka wieprzowa/ **fasola** , marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)* z kaszą gryczaną; surówka kapusty kiszonej *(kapusta kisozna, marchew, cebula, olej rzepakowy*, przyprawy)* ; lemoniada cytrynowa *(woda, cytryna, miód, mięta);* jabłko
WTOREK	OgórkowaSuperZdrowa Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem **(**zawiera **mleko, seler)** *(woda, ziemniaki, ogórki kiszone, marchewka, pietruszka, **seler**, por, koper, cebula, masło 82% *** (zawiera **mleko**)*, jogurt naturalny 2%** (zawiera **mleko**)*, przyprawy)*	Pierogi z jagodami* (zawiera **pszenicę**) z polewą waniliową na jogurcie greckim (zawiera **mleko**) *(jogurt grecki (zawiera **mleko**), cukier z wanilią)* i prażonymi płatkami **migdałów**; woda*;* bakalie *(śliwki suszone, morele suszone, **orzechy włoskie**, rodzynki, żurawina)*
ŚRODA	Pomidobra z ryżem Zupa pomidorowa z ryżem, serkiem mascarpone i natką pietruszki (zawiera **pszenicę, mleko, seler**) *(woda, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%*, pulpa pomidorowa*, serek mascarpone ** (zawiera **mleko**)*, marchewka, pietruszka, **seler,** masło 82%** (zawiera **mleko**)*, por, natka, cebula, czosnek, przyprawy)*	Stripsy z kurczaka/**kotlet szpinakowy*** *(filet z kurczaka, **jajko**, płatki kukurydziane*, mąka kukurydziana*, olej rzepakowy*, przyprawy)* z ziemniakami puree (zawiera **mleko**) *(ziemniaki gotowane, **mleko** 2%, masło 82%* (zawiera **mleko**))* i koperkiem; marchewka z groszkiem (zawiera **mleko, pszenicę**) *(marchewka, groszek, śmietana 18%* (zawiera **mleko**), **seler**, mąka **pszenna**, masło (zawiera **mleko**), sól, pieprz);* kompot owocowy *(woda, śliwki, czarna porzeczka, truskawkia, jabłko, cukier);* gruszka
CZWARTEK	Lawa na rosole Rosół z kluseczkami* i natką pietruszki (zawiera **pszenicę, jaja, seler**) *(woda, kluseczki typu spatzle*(zawiera **pszenicę, jaja**), mięso z kurczaka, mięso z indyka, marchewka, pietruszką, **seler**, por, natka pietruszki, lubczyk, cebula, przyprawy)*	Leczo z wędliną wieprzową*(cukinia, papryka, pieczarki, wędlina wieprzowa*, pulpa pomidorowa*, cebula, woda, olej rzepakowy*, czosnek, przyprawy)* z bułką wieloziarnistą (zawiera **pszenicę**); ogórek i melon - cząstki; herbata brzoskwiniowa *(woda, cukier, herbatka owocowa - brzoskwiniowa*
PIĄTEK	Pomarańczowa kraina Zupa - krem jarzynowy z kalafiorem, batatami i prażonymi pestkami słonecznika (zawiera **mleko, seler**) *(woda, bataty, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, por, koper, cebula, masło 82%*(zawiera **mleko**), jogurt naturalny 2%*(zawiera **mleko**), przyprawy)*	Panierowany filet z mintaja*(zawiera **rybę, pszenicę**) z ryżem parabolicznym z kurkumą; sałatka szwedzka z otrębami pszennymi *(ogórek kiszony, cebula, marchewka, papryka, olej rzepakowy*, otręby pszenne, przyprawy);* sok Eliksir Elfów *(jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)*

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u intendenta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH (POGRUBIONĄ CZCIONKĄ) WYPISANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ, KAMUT
SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
JAJA I PRODUKTY POCHODNE
RYBY I PRODUKTY POCHODNE
ORZESZKI ZIEMNIE
SOJA I PRODUKTY POCHODNE
MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: TJ. MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLIJSKIE, PISTACJE/ORZECHY PISTACJOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND
SELER I PRODUKTY POCHODNE
GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY
ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

* skład produktu w załączniku