

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 15 - 19 CZERWCA 2026 R.

	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK	<p><b>Pomidobra z ryżem</b></p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem, serkiem mascarpone i natką pietruszki (zawiera <b>pszenicę, mleko, seler</b>) (woda, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%, pulpa pomidorowa*, serek mascarpone *(zawiera <b>mleko</b>), marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, masło 82%* (zawiera <b>mleko</b>), por, natka, cebula, czosnek, przyprawy)</p>	<p><b>Gulasz wieprzowy z szynki/ciecierzycy</b> (zawiera <b>pszenicę, seler</b>) (woda, szynka wieprzowa/ciecierzycy, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy) z kaszą gryczaną; sałatka szwedzka z otrębami (ogórki kiszane, marchew, cebula, papryka, olej rzepakowy*, otręby <b>pszenne</b>, przyprawy); lemoniada cytrynowa (woda, cytryna, miód, mięta)</p>
WTOREK	<p><b>Perełkowa-drobinkowa</b></p> <p>Krupnik z kaszy wiejskiej i komosy ryżowej z włoszczyzną i natką pietruszki (zawiera <b>jęczmień, seler</b>) (woda, kasza wiejska <b>jęczmienna</b>, komosa ryżowa, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, olej rzepakowy*, natka pietruszki, przyprawy)</p>	<p><b>Pampuchy*</b>(zawiera <b>pszenicę, mleko, jaja</b>) z polewą truskawkową (truskawki mrożone, cukier) i płatkami <b>migdałów</b>; woda</p>
ŚRODA	<p><b>OgórkowaSuperZdrowa</b></p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (zawiera <b>mleko, seler</b>) (woda, ziemniaki, ogórki kiszane, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, koper, cebula, masło 82%*(zawiera <b>mleko</b>), jogurt naturalny 2%*(zawiera <b>mleko</b>), przyprawy)</p>	<p><b>Fasolka w sosie pomidorowym z kiebasą wieprzową/bez wędliny</b> (zawiera <b>pszenicę, seler</b>) (woda, fasola biała, koncentrat pomidorowy 30%, kiełbasa krakowska wieprzowa*, mąka <b>pszenna</b>, olej rzepakowy*, przyprawy) Z bułką graham*(zawiera <b>pszenicę</b>); ogórek do chrupania; woda z cytryną</p>
CZWARTEK	<p><b>Lawa na rosole</b></p> <p>Rosół/bulion warzywny z kluseczkami* i natką (zawiera <b>pszenicę, jaja, seler</b>) (woda, kluseczki spatzle*(zawiera <b>pszenicę, jaja</b>), mięso z kurczaka, mięso z indyka, marchewka, pietruszką, <b>seler</b>, por, natka pietruszki, lubczyk, cebula, przyprawy)</p>	<p><b>Stripsy z kurczaka/kotlety sojowe</b> (filet z kurczaka, <b>jajko</b>, płatki kukurydziane*, mąka kukurydziana*, olej rzepakowy*, przyprawy) z ziemniakami puree (zawiera <b>mleko</b>) (ziemniaki gotowane, <b>mleko</b> 2%, masło 82%*(zawiera <b>mleko</b>)) i koperkiem; marchewka z groszkiem (zawiera <b>mleko, pszenicę</b>) (marchewka, groszek, śmietana 18%*(zawiera <b>mleko</b>), <b>seler</b>, mąka <b>pszenna</b>, masło (zawiera <b>mleko</b>), sól, pieprz); <b>kompot owocowy</b> (woda, śliwki, czarna porzeczka, truskawka, jabłko, cukier)</p>
PIĄTEK	<p><b>Różowa pantera</b></p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem (zawiera <b>mleko, seler</b>) (woda, buraki, ziemniaki, jogurt naturalny 2%*(zawiera <b>mleko</b>), marchewka, pietruszka, masło 82%*(zawiera <b>mleko</b>), <b>seler</b>, por, cebula, czosnek, koper, przyprawy)</p>	<p><b>Pieczony łosoś</b> (zawiera <b>rybę</b>) z ryżem jaśminiowym z kurkumą; surówka z młodej kapusty z koperkiem (kapusta młoda biała, marchewka, papryka, olej rzepakowy*, otręby <b>pszenne</b>, przyprawy); sok <b>Wiśniówka</b> (jabłko, pomarańcze, wiśnia)</p>

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest w internecie.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH PODRUBIONĄ CZYLI WYKSIĘGĄ ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANE ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, T.J. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ, KAMUT  
SKORUPKI I PRODUKTY POCHODNE  
JAJA I PRODUKTY POCHODNE  
RYBY I PRODUKTY POCHODNE  
ORZECHY ZIEMNIE  
SOJA I PRODUKTY POCHODNE  
MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: T.J. MIGDAŁY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLIJSKIE, PISTACJE/ORZECHY PISTACJOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND  
SELER I PRODUKTY POCHODNE  
SÓDZICZKA I PRODUKTY POCHODNE  
NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE  
DWUTYLENEK SIARKI SIARCZANY  
LUBIN I PRODUKTY POCHODNE  
MIĘCZAK I PRODUKTY POCHODNE

\* skład produktu w załączniku