

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 29 - 30 KWIETNIA 2024R.

ZUPA		II DANIE
PONIEDZIAŁEK	<p>Kremowa pomidorowa Zupa - krem z papryki i pomidorów na wywarze warzywnym z serkiem kremowym i prażonym słończnikiem (pszenica, mleko, seler) (woda, pulpa pomidorowa, papryka, ziemniaki, marchew, serek kremowy śmietankowy* (mleko), seler, por, pietruszka, słończnik, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)</p>	<p>Łazanki z kapustą kiszoną i białą z mięsem (pszenica, seler) (makaron z pszenicy durum* (pszenica), kapusta kiszona, kapusta biała, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%*, marchewka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy); papryka czerwona i żółta - cząstki; herbata z cytryną (woda, cukier, cytryna, herbata czarna*)</p>
WTOREK	<p>OgórkowaSuperZdrowa Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (mleko, seler) (woda, ziemniaki, ogórki kiszane, marchewka, pietruszka, jogurt naturalny2%* (mleko), seler, masło 82%* (mleko), koper, przyprawy)</p>	<p>Filet z kurczaka w ziołach (seler) (filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy (seler)) z brązowym ryżem; mix sałat: sałata lodowa, rukola, roszponka z prażonymi pestkami słończnika z rzodkiewką i sosem vinegret (gorczyca) (woda, olej rzepakowy, miód, musztarda* (gorczyca), cytryna, przyprawy); kompot cytrusowy z dodatkiem siemienia lnianego (woda, pomarańcza, cukier, cytryna, imbir, siemię lniane)</p>
ŚRODA		
CZWARTEK		
PIĄTEK		

* składki produktów w załączniku

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u intendenta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH WYPSANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, T.J. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES, ORKISZ, KAMUT
SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
JAJA I PRODUKTY POCHODNE
RYBY I PRODUKTY POCHODNE
ORZESZKI ZIEMNIE
SOJA I PRODUKTY POCHODNE
MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: T.J. MIGDAŁY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, ORZESZKI PEKAN, ORZECHY BRAZYLUSKIE, PISTACIE/ORZECHY PISTACIOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND
SELER I PRODUKTY POCHODNE
GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
NASIONA SĘSIAMU I PRODUKTY POCHODNE
DWULITENEK SIARKI I SIARCZANY
LUBIN I PRODUKTY POCHODNE
MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE