

## JADŁOSPIS TYGODNIOWY 18 - 22 WRZEŚNIA 2023R.

	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK	<p><b>Perełkowa - drobinkowa</b></p> <p>Krupnik z kaszy wiejskiej i komosy ryżowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką pietruszka (gluten z jęczmienia, seler)</p>	<p>Makaron (gluten z pszenicy) z sosem szpinakowo-mięsny (gluten z pszenicy, mleko, seler); bukiet warzyw na parze; herbata brzoskwiniowa; gruszki</p>
WTOREK	<p><b>Maszrumowa</b></p> <p>Zupa - krem z pieczarek z koperkiem (mleko, seler)</p>	<p>Kotlet mielony z siemieniem lnianym (gluten z pszenicy, jaja, seler) z ziemniaczkami puree z koperkiem (mleko); surówka z buraków z cebulką; kompot wiśniowy</p>
ŚRODA	<p><b>Na straganie</b></p> <p>Zupa jarzynowa z brukselką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, seler, porem koperkiem, zabilana (mleko, seler)</p>	<p>Fasolka w sosie pomidorowym z kiełbaską (gluten z pszenicy, seler); bułka graham (gluten z pszenicy); mix papryk; lemoniada cytrynowa z miodem; jabłko</p>
CZWARTEK	<p><b>Kurczak na kokosie</b></p> <p>Zupa warzywna na mleku kokosowym z kurczakiem (kokos, seler)</p>	<p>Jajko sadzone (jaja) z ziemniakami puree z koperkiem (mleko); mizeria ze szczypiorkiem (mleko); kompot z czarnej porzeczki; jabłko</p>
PIĄTEK	<p><b>Świdrowa pomidorowa</b></p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabilana śmietaną (gluten z pszenicy, mleko, seler)</p>	<p>Paluszki z fileta mintaja (gluten z pszenicy, ryba) z ryżem z kurkumą; surówka coleslaw z kukrydzą (jaja, gorczyca); Sok Słoneczny z jabłka, marchewki, cukinii i cytryny</p>

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u intendenta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH WYPISANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN (PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES, ORKISZ, KAMUT)  
 SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE  
 JAJA I PRODUKTY POCHODNE  
 RYBY I PRODUKTY POCHODNE  
 ORZESZKI ZIEMNIE  
 SOJA I PRODUKTY POCHODNE  
 MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY, MIGDAŁY  
 SELER I PRODUKTY POCHODNE  
 GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE  
 NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE  
 DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY  
 ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE  
 MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE