

	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK	<h3>Na straganie ... ze szparagami</h3> <p>Zupa jarzynowa ze szparagami, ziemniakami i koperkiem (zawiera mleko, seler) (woda, ziemniaki, szparagi, marchewka, pietruszka, seler, por, koper, cebula, masło 82%*(zawiera mleko), śmietanka 18%*(zawiera mleko), przyprawy)</p>	<p>Makaron spaghetti* (zawiera pszenicę) z pomidorowo-drobiowym/soczewicowym sosem bolońskim (zawiera pszenicę, mleko, seler) (woda, mięso z piersi indyka, pulpa pomidorowa*, koncentrat pomidorowy*, serek mascarpone*(zawiera mleko),olej rzepakowy*, mąka pszenna, bazylija, oregano, przyprawy) i żółtym serem*(zawiera mleko); ogórek i papryka - cząstki; kompot z czarnej porzeczki (woda, czarna porzeczka, cukier)</p>
WTOREK	<h3>Malutki deszczyk</h3> <p>Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, wędliną/grochem i koperkiem (zawiera seler) (woda, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa krucha*, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%*, koper, olej rzepakowy*, przyprawy)</p>	<p>Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem z polewą waniliową na jogurcie (zawiera mleko) (jogurt naturalny 2%*(zawiera mleko), cukier z naturalną wanilią*, cukier); surówka z marchewki i jabłka z syropem klonowym; woda</p>
ŚRODA	<h3>Krówka na wypasie</h3> <p>Zupa warzywna z wołowiną i soczewicą/soczewicą (zawiera seler) (woda, wołowina, soczewica, ziemniaki, pieczarki, papryka, marchewka, koncentrat pomidorowy*, cebula, pietruszka, seler, olej rzepakowy*, por, przyprawy)</p>	<p>Spatzle*(zawiera pszenicę, jaja) z sosem szpinakowym (woda, szpinak, serek typu feta*(zawiera mleko), czosnek, cebula, masłem (zawiera mleko), przyprawy); sałatka z pomidorów, ogórka, awokado i cebulki z oliwą; herbata miętowa (woda, cytryna, cukier, herbata ziołowa - miętowa); arbuz</p>
CZWARTEK	<h3>Złota kurka</h3> <p>Rosół/bulion warzywny z makaronem* i natką pietruszki(zawiera pszenicę, jaja, seler) (woda, makaron*(zawiera pszenicę, jaja), mięso z kurczaka, mięso z indyka, marchewka, pietruszką, seler, por, natka pietruszki, lubczyk, cebula, przyprawy)</p>	<p>Kotlet mielony z siemieniem lnianym(zawiera mleko, jaja, pszenicę) (mięso wieprzowe z szynki i karkówki, weka*(zawiera pszenicę), jaja, olej rzepakowy*, siemię lniane, przyprawy)/burger warzywny* z ziemniaczkami puree z koperkiem (zawiera mleko) (ziemniaki gotowane, mleko 2%, masło 82%*(zawiera mleko), koper); ogórek małosolny; lemoniada cytrusowa (woda, cytryny, pomarańcze, miód); jabłko</p>
PIĄTEK	<h3>Botwinka</h3> <p>Zupa warzywna z botwinki z jajkiem, ziemniakami i koperkiem (zawiera mleko, jaja, seler) (woda, botwinka, buraki, ziemniaki, jaja, jogurt naturalny 2%*(zawiera mleko), marchewka, pietruszka, masło 82%*(zawiera mleko), seler, por, cebula, czosnek, koper, przyprawy)</p>	<p>Pieczony filet z miruny (zawiera rybę) z włoszczyzną*(zawiera seler) w pomidorach z bułką wieloziarnistą (zawiera pszenicę, żyto); sok Dzikus (jabłko, szpinak, koperek, cytryna); baton zbożowy (zawier pszenicę)</p>

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u intendenta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH (POGRUBIONĄ CZCIONKĄ) WYPIŚIANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSŁĄDKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, T.J. PSZENICA, ŻYTO, JEĆMIENIĘ, OWIES, ORKISZ, KAMUT
SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
JAJA I PRODUKTY POCHODNE
RYBY I PRODUKTY POCHODNE
ORZESZKI ZIEMNIE
SOJA I PRODUKTY POCHODNE
MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: T.J. MIGDAŁY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLJSKIE, PISTACJE/ORZECHY PISTACJOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND
SELER I PRODUKTY POCHODNE
GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
NASSIONA SŁONECZNIKA I PRODUKTY POCHODNE
DIWILTLENEK SIARKI I SIARCZANY
LUBIN I PRODUKTY POCHODNE
MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

* źródło produktów w załączniku