

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 1 - 3 CZERWCA 2026 R.

	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK	<p><b>Perełkowa-drobinkowa</b></p> <p>Krupnik z kaszy wiejskiej i komosy ryżowej z włoszczyzną i natką pietruszki (zawiera <b>jęczmień, seler</b>) (woda, ziemniaki, kasza wiejska <b>jęczmienna</b>, komosa ryżowa, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)</p>	<p>Makaron* (zawiera <b>pszenicę</b>) z białym serem* (zawiera <b>mleko</b>), polewą truskawkową (truskawki mrożone, cukier) i płatkami <b>migdałów</b>; herbata miętowa z imbirem i cytryną (woda, cukier, cytryna, imbir, herbata miętowa*); jabłko</p>
WTOREK	<p><b>Pomidobra</b></p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem białym i pełnoziarnistym*, serkiem mascarpone i natką pietruszki (zawiera <b>pszenicę, mleko, seler</b>) (woda, makaron świder*, makaron pełnoziarnisty*, (zawiera <b>pszenicę</b>), koncentrat pomidorowy 30%*, pulpa pomidorowa*, serek mascarpone* (zawiera <b>mleko</b>), marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, masło 82%* (zawiera <b>mleko</b>), por, natka, przyprawy)</p>	<p>Pałka z kurczaka/<b>burger warzywny*</b> (zawiera <b>seler</b>) (podudzie z kurczaka, olej rzepakowy*, przyprawy) Z ziemniakami puree (zawiera <b>mleko</b>) (ziemniaki gotowane, <b>mleko</b> 2%, masło 82%* (zawiera <b>mleko</b>)) i koperkiem; sałatka z pomidorów i ogórków z cebulką, szczypiorkiem i oliwą; kompot owocowy (woda, sliwki, czarna porzeczka, truskawka, jabłko, cukier); mus owocowo-warzywny (jabłko, banan, marchew); chipsy jabłkowe*</p>
ŚRODA	<p><b>Nadziewana buraczana</b></p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolą, kapustą i koperkiem (zawiera <b>mleko, seler</b>) (woda, buraki, ziemniaki, fasola biała, kapusta biała, jogurt naturalny 2%* (zawiera <b>mleko</b>), marchewka, pietruszka, masło 82%* (zawiera <b>mleko</b>), <b>seler</b>, por, cebula, czosnek, koper, przyprawy)</p>	<p>Gulasz wieprzowy z szynki/<b>ciecierzycy</b> (zawiera <b>pszenicę, seler</b>) (woda, szynka wieprzowa/ciecierzycy, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy) z kopytkami* (zawiera <b>jaja, pszenicę</b>); surówka kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy*, przyprawy); lemoniada cytrynowa (woda, cytryna, miód, mięta); jabłko</p>

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u intendenta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH (POGRUBIONĄ CZCIONKĄ) WYPIŚCIANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TŁ, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ, KAMUT  
SKORBUPNIKI I PRODUKTY POCHODNE  
JAJA I PRODUKTY POCHODNE  
RYBY I PRODUKTY POCHODNE  
ORZECHY ZIEMNIE  
SOJA I PRODUKTY POCHODNE  
MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: TŁ, MIGDAŁY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLJSKIE, PISTACIE/ORZECHY PISTACIOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND  
SELER I PRODUKTY POCHODNE  
GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE  
NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE  
DWULITENEK SIARKI I SIARCZANY  
LUBIŃ I PRODUKTY POCHODNE  
MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

\* skład produktu w załączniku