

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY 11 - 15 WRZEŚNIA 2023R.**

ZUPA		II DANIE
PONIEDZIAŁ	<b>Różowa pantera</b> <small>Barszcz czerwony ziemniaki i koperkiem, zabieleny (mleko, seler)</small>	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem (gluten z pszenicy, seler); brokuły na parze; herbata miętowa z cytryną; jabłko
WTOREK	<b>Złota kurka z niteczkami</b> <small>Rosół z makaronem, marchewką, pietruszką, porcem, selerem, lubczykiem i natką pietruszki (gluten z pszenicy, jaja, seler)</small>	Filet z kurczaka w panierce z sezamem (gluten z pszenicy, jaja, seler, sezam) z ziemniakami puree (mleko) i koperkiem; mizeria ze szczypiorkiem (mleko); lemoniada z miętą, miodem i cytryną; mus owocowy
ŚRODA	<b>Na ziarnko grochu</b> <small>Zupa grochowa z ziemniakami i kielbaską z marchewką, selerem i pietruszką i natką (seler)</small>	Pierogi leniwe na słodko z masłem i bułką tartą (gluten z pszenicy, mleko); marchewka z ananasek syropem klonowym; woda; brzoskwinia
CZWARTEK	<b>OgórkowaSuperZdrowa</b> <small>Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, zabieleny (mleko, seler)</small>	Pulpety z indyka (gluten z pszenicy, jaja, seler) w sosie koperkowym (gluten z pszenicy, mleko, seler) z ryżem; surówka z czerwonej kapusty z majonezem i jogurtem (jaja, mleko, gorczyca); kompot z czarnej porzeczki
PIĄTEK	<b>Pomidobra z ryżem</b> <small>Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i natką pietruszki, zabieleny (gluten z pszenicy, mleko, seler)</small>	Pieczony filet z miruny (ryba, seler) z ziemniakami puree i koperkiem (mleko); surówka z kiszonej kapusty; sok Marchewkowe Pole z jabłka, marchewki, pietruszki i cytryny; jabłko

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość odżywcza obiadów dostępna jest u intendenta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH WYPISANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

ZBIÓRA ZAWIERAJĄCE GLUTEN (PSZENICA, ZYTO, JEĆMIEN, OWIES, ORKISZ, KAMUT)

SKORUPIANKI I PRODUKTY POCHODNE

JAJA I PRODUKTY POCHODNE

RYBY I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY ZIEMNE

SOJA I PRODUKTY POCHODNE

MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY, MIGDAŁY

SELER I PRODUKTY POCHODNE

GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

DWUTLENK SIARKI I SIARCZANY

LUBINI I PRODUKTY POCHODNE

MIECZAKI I PRODUKTY POCHODNE