

- 11 GRUDZIEŃ -



Obszary górskie zajmują blisko 30% powierzchni Ziemi. Góry są świadkami narodzin państw, wojen, ich szczytami bieżą granice, odbywają się na nich ważne spotkania. Góry są też obiektem wędrówek turystów, miłośników dalekich horyzontów, ciszy i pięknych widoków.

### Szlaki górskie - co oznaczają i jak wyglądają?

Kolor, którym oznaczony jest szlak, nie ma związku z trudnością szlaku dla turysty pieszego, w przeciwieństwie do oznaczeń szlaków narciarskich - gdzie kolor określa stopień trudności trasy narciarskiej.



Szlak główny jest zawsze oznaczony **kolorem czerwonym** np. Główny Szlak Beskidzki, Główny Szlak. Szlak główny zwykle jest poprowadzony przez najbardziej spektakularne, a jednocześnie najciekawsze krajobrazowo i przyrodniczo miejsca danego regionu, gdyż jest to niemożliwe.



**Kolor niebieski** wyznacza szlaki pokonujące duże odległości - dalekobieżne





Kolorem **żółtym** znakuje się krótkie szlaki łącznikowe, czasami też dojściowe



Kolor **zielony** oznacza szlak doprowadzający do charakterystycznych miejsc



Kolor **czarny** wyznacza krótki szlak dojściowy

[Więcej o ekwipunku górskiego turysty możesz przeczytać na stronie:](#)

[www.jakubrychlik.pl/tag/co-zabrac-w-gory](http://www.jakubrychlik.pl/tag/co-zabrac-w-gory)

## Zdobądź szlaki górskie w domu

### Przejdź po szlaku (dla młodszych dzieci) pod nadzorem i za zgodą rodziców

W pokoju przygotuj tor przeszkód - z puf, koca rozwieszonego na wysokości, krzesła, zabawek (pamiętaj jednak o bezpieczeństwie). Pozwól dzieciom po kolei przejść przez ten górski szlak z przeszkodami. Zmodyfikuj szlak, dodaj trudniejsze elementy, przejdźcie go jeszcze raz.

### Zaufaj mi (dla młodszych i starszych dzieci) pod nadzorem i za zgodą rodziców

Potrzebne materiały:

Pufy, krzesła, klocki (duże miękkie klocki), kasztany, miska z wodą, torebki foliowe, koce itp.

Przebieg:

Zbuduj szlak do przejścia dla dzieci, w taki sposób, by musiały pokonać pewne trudności. W danym momencie na szlaku może być dwoje uczestników zabawy: prowadzący i prowadzony. Prowadzony to osoba, która ma zawiązane oczy i pokonuje szlak przy pomocy prowadzącego, który jest oczami partnera. Jeden uczestnik powadzi drugiego przez szlak, sugerując mu tylko jak ma iść, może trzymać go za rękę. Nie powinien natomiast mówić np. „przy następnym kroku wejdiesz do miski z wodą”, lub „uwaga kasztany”. Można sugerować, by prowadzony przygotował się na coś niespodziewanego, lecz nie powinno się dokładnie mówić co go czeka.

### **Stwórz górski pejzaż z recyklingu:**

Z wytłaczanki po jajkach odcinamy górną część. Malujemy ją białą farbą. W środku wytłaczanki czarną, szarą i białą farbą malujemy góry. Z pozostałej, dolnej części wytłaczanki odcinamy stożki. Malujemy je czarną, szarą i białą farbą. Następnie przyklejamy w wytłaczankę przed namalowany górami. Niebieską farbą malujemy niebo nad górami.

**Materiały:**

- wytłaczanka z jajek
- farba czarna, szara, biała i niebieska
- pędzelek
- nożyczki
- klej magic



Możecie również poćwiczyć rysowanie gór korzystając z poniższego linku:

<https://letsdraw.it/pl/h/jak-narysowa%C4%87-G%C3%B3ry/detail/qt1ww3b7>

lub samodzielnie namalować wg. poniższej instrukcji:

1



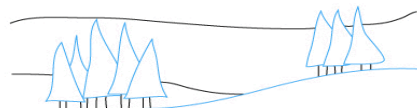
2



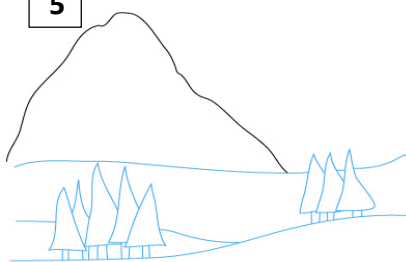
3



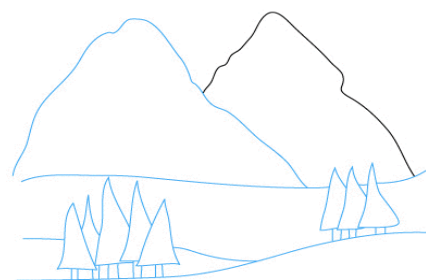
4



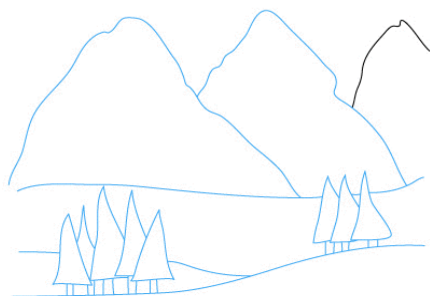
5



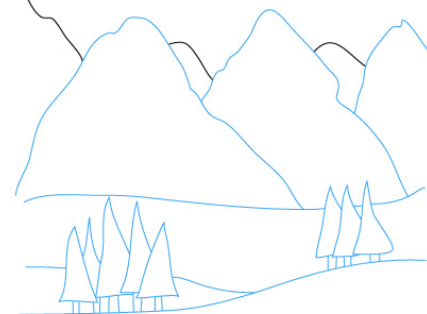
6



7



8



9



10

