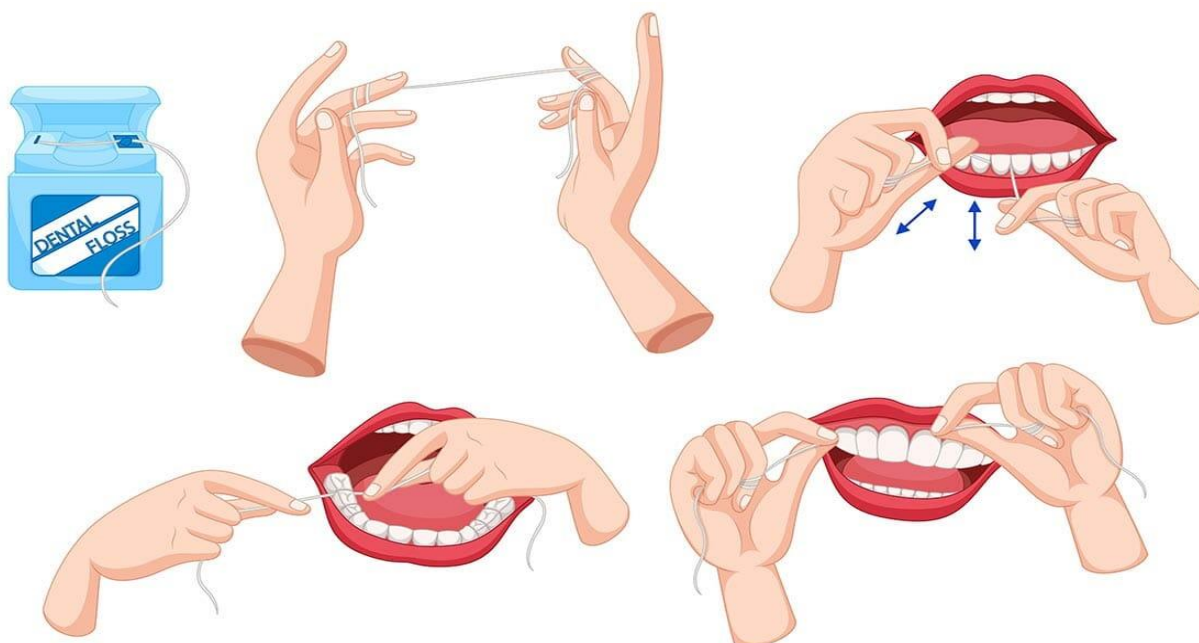


- 27 LISTOPAD -



**Dzień Nitkowania** obchodzony jest od 2000 roku, inicjatorem święta jest amerykańska Krajowa Rada Nitkowania. Jego głównym celem jest oczywiście zachęcenie ludzi by jak najlepiej dbali o higienę jamy ustnej. Regularne nitkowanie zębów czyści trudno dostępne przestrzenie międzyzębowe, dzięki czemu chroni zęby przed powstawaniem kamienia nazębnego, rozwojem próchnicy, chorobami dziąseł (łącznie z parodontozą, która może doprowadzić do przedwczesnej utraty zębów, a także pomaga zachować świeży oddech).

Poprawna technika nitkowania zębów:



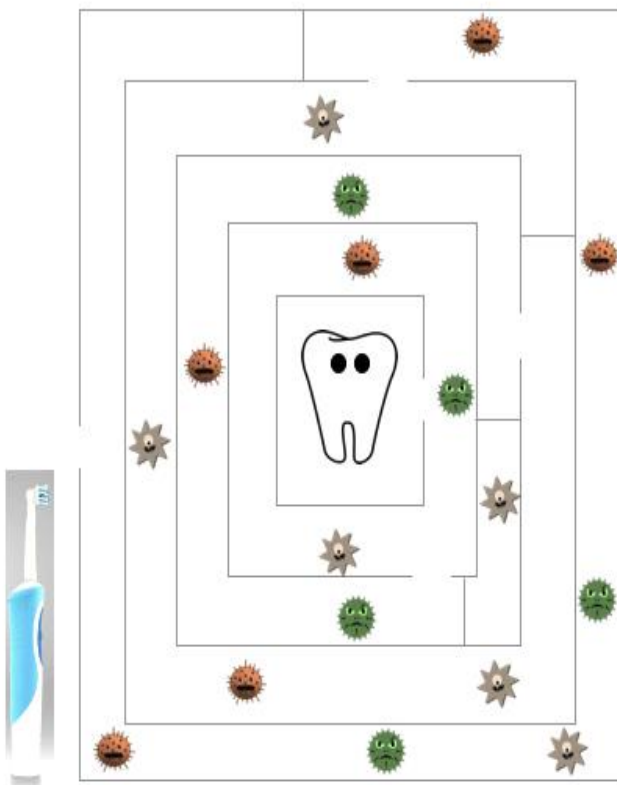
## Mamy dla Was kilka zadań związanych z higieną jamy ustnej:

1. Który ząb jest zdrowy a który choruje? Połącz produkty spożywcze z odpowiednimi ząbkami.

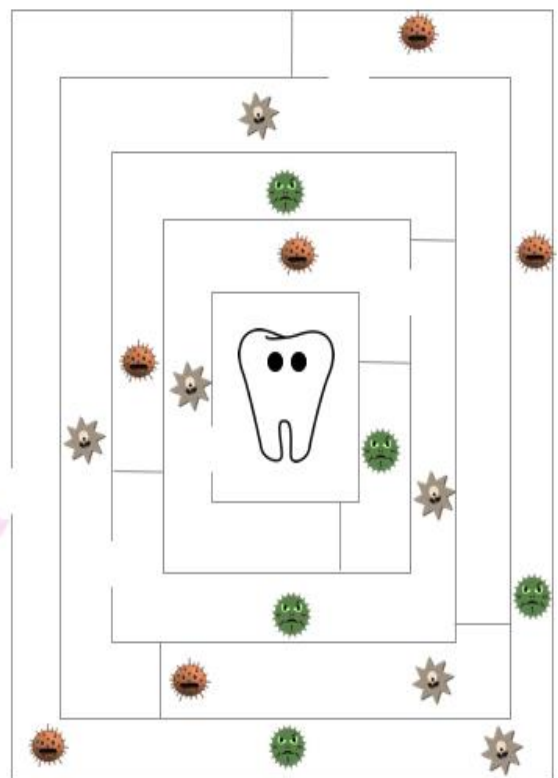


2. Labirynt

Sprawdź, która szczoteczka podczas mycia zbierze więcej bakterii? Dorysuj uśmiechniętą buzię przy zwyciężkim zębie, a smutną przy drugim.



Razem \_\_\_\_\_



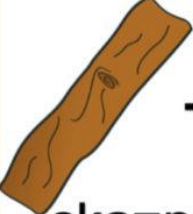









Razem  
**Maiuch w domu**

3. Zrób swoje duże zęby do nauki szczotkowania i nitkowania. Tutaj zęby zrobione są z pianek ale możecie wykorzystać także nakrętki po napojach. Życzymy super nauki i zabawy !!!



4. Rozwiąż rebusy:

<p>100+  +  + log</p> <p>lina      rł</p>	<p> +  + </p> <p>ska=n      gry      rka</p>
<p> + te + </p> <p>się      pa</p>	<p> + 0 +  + </p> <p>ł      m=n      blica</p> <p><small>Majątek w domu</small></p>