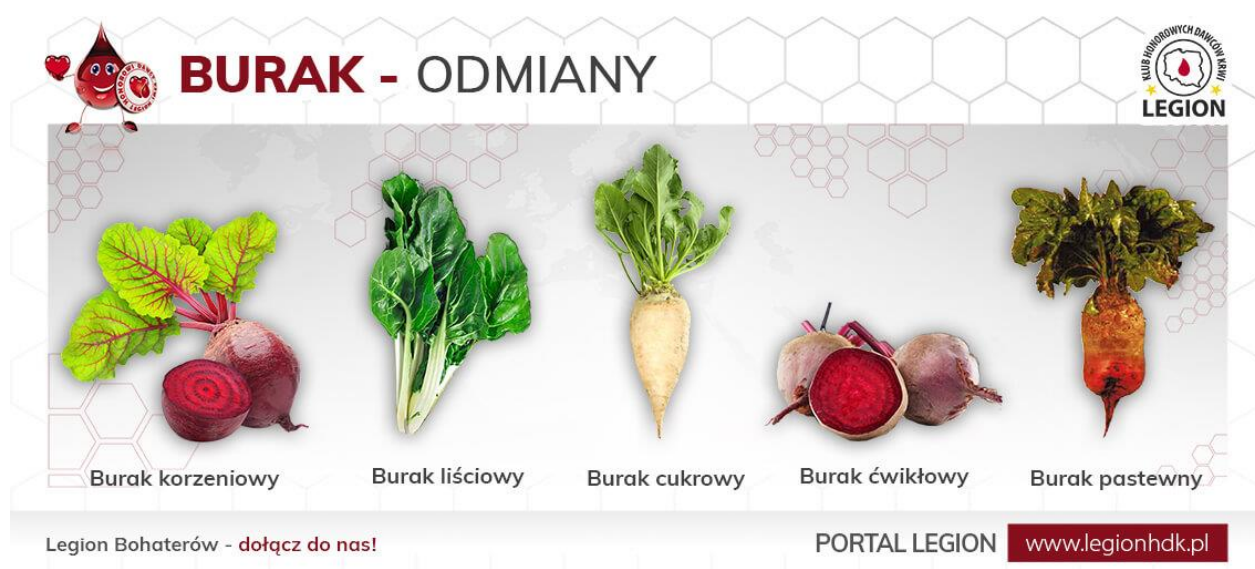


- 24 LISTOPAD -



Burak kojarzy nam się z nie lubianymi osobami, dlatego warto docenić to warzywo przynajmniej w Dzień Buraka. Mają one bowiem bardzo pozytywny wpływ na cały organizm, m. in. na układ krwionośny nerwowy, pokarmowy, odpornościowy czy hormonalny.

Wszystkie znane odmiany buraka pochodzą od buraka dzikiego, który rośnie do dzisiaj na Bliskim Wschodzie i zaliczyć do nich możemy:



Przedstawiamy Wam dzisiaj kilka propozycji z burakiem w roli głównej:

Buraczane piosenki:

<https://youtu.be/DZ7JCSnfzC8> - Częstoście się! - Burak. Oglądaj tylko w Disney Junior

<https://youtu.be/RiTfaDSI6mI> - Centrum Uśmiechu - "Burak Dance"

Buraczana sztuka: Potrzebujesz buraka i kartki papieru z narysowanym burakiem



Buraczana wykreślanka:

K X S B P S K C F Y
B V C Q A B O L D I
S C U B S A R I R B
O U K Q T R Z Ś Ó
K K R Z E S E C W T
R I O G W Z N I I W
Y E W W N C I O K I
J R Y P Y Z O W ł N
Ć W I K ł O W Y A K
R F T U S K Y O D A

| | | | |
|------------|----------|----------|-----------|
| korzeniowy | ćwikłowy | liściowy | botwinika |
| ćwikła | pastewny | barszcz | cukrowy |
| cukier | sok | | |

Buraczane zagadki:

Czegoś wstydzi się
szalenie,
a więc chowa się pod
ziemię.
I już taka w nim natura,
że czerwony jest jak

Ma okrągły brzusek
i ogonek mały.
Będzie z niego na obiad
barszczyk doskonały.

Ma gruby brzusek
i ogonek mały.
Będzie z niego pewnie,
barszczyk doskonały.

