

## KALENDARZ ŚWIĄT NIETYPOWYCH

- 14 LISTOPADA -



Celem Dnia jest promowanie aktywności osób w podeszłym wieku oraz dążenie do integracji młodszych grup społecznych z seniorami. Dziś starość przestaje oznaczać zniepełnienie, a staje się kolejnym etapem życia, w którym osoby starsze mogą realizować swoje zamierzenia oraz rozwijać własne zainteresowania. Coraz częściej seniorzy poszukują nowych form aktywności i zaczynają uczęszczać do Klubów Seniora, Uniwersytetów III Wieku, do lokalnych stowarzyszeń lub pracują jako wolontariusze. Osoby starsze chcą zdobywać nową wiedzę i poszukiwać nowych metod rozwoju.

Mamy dla Ciebie kilka propozycji kartek i życzeń jakie możesz zrobić dla seniora czyli babci, dziadka czy sąsiada:

