

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 12 - 16 MAJA 2025 R.

	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chałka*(zawiera pszenicę, jaja, mleko) z konfiturą truskawkową*; morele suszone i pestki słonecznika; jabłko - cząstki; kakao (zawiera mleko) (<i>mleko 2%, kakao*, ksylitol</i>)	Perełkowa-drobinkowa Krupnik z komosy ryżowej z włoszczyzną i natką pietruszki (zawiera seler) (<i>woda, komosa ryżowa, marchewka, pietruszka, seler, por, olej rzepakowy*, natka pietruszki, przyprawy</i>)	Bigos z mięsem wieprzowym (<i>kapusta kiszona, kapusta biała, mięso wieprzowe, olej rzepakowy*, koncentrat pomidorowy 30%*, przyprawy</i>) z gotowanymi ziemniakami z koperkiem; herbata z cytryną (<i>woda, cukier, cytryna, herbata czarna*</i>)	Ciecierzycza prażona z ziołami
WTOREK	Kanapka z chleba wiejskiego* (zawiera pszenicę, żyto) z masłem 82%* (zawiera mleko); serek wiejski* (zawiera mleko); rzodkiewka do chrupania; herbatka malinowa (<i>woda, cukier, herbatka owocowa - malinowa*</i>)	OgórkowaSuperZdrowa Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (zawiera mleko, seler) (<i>woda, ziemniaki, ogórki kiszane, marchewka, pietruszka, seler, por, koper, cebula, masło 82%* (zawiera mleko), jogurt naturalny 2%* (zawiera mleko), przyprawy</i>)	Makaron spaghetti* (zawiera pszenicę) z sosem pomidorowym z soczewicą (zawiera pszenicę, mleko, seler) (<i>soczewica, pulpa pomidorowa*, woda, koncentrat pomidorowy*, serek mascarpone*(zawiera mleko), olej rzepakowy*, mąka pszenna, bazylia, oregano, przyprawy</i>) i serem gouda* (zawiera mleko); kukurydza - ziarna; kompot cytrusowo-miętowy z dodatkiem siemienia (<i>woda, cukier, pomarańcze, cytryna, siemię lniane, mięta</i>)	Jabłko
ŚRODA	Grzanki z weki z żółtym serem, sezamem i ziołami (zawiera pszenicę, mleko); ogórek do chrupania; napój waniliowy (zawiera mleko) (<i>mleko, cukier z wanilią*</i>)	Na straganie ... z kalafiorem Zupa jarzynowa z kalafiorem, ziemniakami i koperkiem (zawiera mleko, seler) (<i>woda, ziemniaki, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, koper, cebula, masło 82%* (zawiera mleko), jogurt naturalny 2%* (zawiera mleko), przyprawy</i>)	Paluszki z fileta mintaja*(zawiera rybę, pszenicę) z ryżem z kurkumą; sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (zawiera mleko); woda	Sok marchewkowo-pomarańczowy (<i>marchew, pomarańcza</i>)
CZWARTEK	Bułka wieloziarnista* (zawiera pszenicę) z masłem 82%* (zawiera mleko), wędliną i ogórkiem kiszonym; herbata z cytryną (<i>woda, cukier, cytryna, herbata czarna*</i>)	Pomidobra z ryżem Zupa pomidorowa z ryżem, serkiem mascarpone i natką pietruszki (zawiera pszenicę, mleko, seler) (<i>woda, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%*, pulpa pomidorowa*, serek mascarpone* (zawiera mleko), marchewka, pietruszka, seler, masło 82%* (zawiera mleko), por, natka, cebula, czosnek, przyprawy</i>)	Naleśniki (zawiera pszenicę, jaja, mleko) (<i>mleko, mąka pszenna, woda, jaja, olej rzepakowy*</i>) Z konfiturą z malin* i serkiem waniliowym (zawiera mleko); lemoniada z cytryną i miętą (<i>woda, miód, cytryna, mięta</i>)	Jabłko
PIĄTEK	Kanapka z chleba żytniego* (zawiera żyto) z masłem 82%* (zawiera mleko), żółtym serem (zawiera mleko), jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem; herbatka z lipy (<i>woda, cukier, herbatka z lipy*</i>)	Na ziarnku ... grochu Zupa warzywna z grochem, ziemniakami, wędliną i natką pietruszki (<i>woda, ziemniaki, groch, kiełbasa wieprzowa*, marchew, seler, por, pietruszka, czosnek, przyprawy</i>)	Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami (zawiera pszenicę) (<i>makaron z pszenicy durum, kapsuta kiszona, pieczarki, olej rzepakowy*, przyprawy</i>); bukiet warzyw*; herbata miętowa (<i>woda, cukier, herbata miętowa*</i>)	Herbatniki (zawierają pszenicę)

*Składniki które prawo do zmian w jadłospisie. Średnia wartość kaloryczna obiadów dostępna jest u interneta.

W JADŁOSPISIE, W NAWIASACH (POGRUBIONĄ CZCIONKĄ) WYPISANO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSŁEKACH ZGODNIE Z ZAŁĄCZNIKIEM II DO ROZPORZĄDZENIA NR 1169/2011 Z DNIA

25 PAŹDZIERNIKA 2011R. DANIA ZOSTAŁY PRZYGOTOWANE ZE SKŁADNIKÓW, MOGĄCYCH ZAWIERAĆ W SWOIM SKŁADZIE SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCIE NIETOLERANCJI:

ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, TŁ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES, ORKISZ, KAMUT
SKORUPIANKI I PRODUKTY POCHODNE
JAJA I PRODUKTY POCHODNE
RYBY I PRODUKTY POCHODNE
ORZECHY ZIEMNIE
SOJA I PRODUKTY POCHODNE
MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

ORZECHY: TŁ. MIGDAŁY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSIE, ORZECHY NERKOWCA, ORZECHY PEKAN, ORZECHY BRAZYLUSKIE, PISTACJE/ORZECHY PISTACJOWE, ORZECHY MAKADAMIA/QUEENSLAND
SELER I PRODUKTY POCHODNE
GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
DWUTLENK SIARKI I SIARCZANY
LUBIN I PRODUKTY POCHODNE
MIECZAKI I PRODUKTY POCHODNE

* skład produktu w załączniku